

**Le lien**



**de l'Amitié Villaudricaine**

Siège social

Mairie de Villaudric 31620

MENSUEL d'INFORMATION - Mars 2011

-----  
**MARS**  
-----

Voici le premier bulletin d'information de notre club il a pour but :

- de donner plus amples renseignements
- de faire un lien en le distribuant

Mais en aucun cas de supprimer la parution des activités de notre club dans  
le carnet de Villaudric

Ceci est un premier essai si cela vous convient à vous de nous le dire.

Les secrétaires.

## ASSEMBLEE GENERALE DU 17 FEVRIER

Suite à l'assemblée générale voici le nouveau Conseil d'Administration :

**Président :** Maurice ROUGEVIN-BAVILLE,  
**Vice-présidentes :** Jacqueline GAUTIER et Simone GUYET  
**Trésorier :** Gérard BRANDAM  
**Secrétaire :** Jacqueline DESCHAMPS  
**Secrétaires-adjointes :** Josette JUBILY, Noëlle JACOB.

Membres du Conseil : Claude ALMON, Michèle BRANDAM, Pierre BROUSSE, Maryse CAMP, Roger CHORCHES, Guy COMBRET, Serge DELPAL, Maryse DELPAL, Maurice GUYET, Louisa OUNNAS, Mireille ROUGEVIN-BAVILLE, Paulette VALVERDE.

Commissions :

ENTRAIDE et SOLIDARITE : Simone GUYET, Maryse DELPAL, Odette CHORCHES, Louisa OUNNAS, Mireille ROUGEVIN-BAVILLE.

CULTURE et VOYAGES : Michèle BRANDAM, Mireille ROUGEVIN-BAVILLE, Jacqueline DESCHAMPS, Noëlle JACOB, Maurice GUYET.

ANIMATION – LOISIRS : Mireille ROUGEVIN-BAVILLE, Simone GUYET, Maryse CAMP, Guy COMBRET, Louisa OUNNAS, Josette JUBILY.

RELATIONS avec les ECOLES : Jacqueline GAUTIER, Guy COMBRET, Michèle BRANDAM.

### LE MOT DU PRESIDENT

#### MERCI ET BRAVO

Deux mots qui me viennent naturellement à l'esprit pour saluer ce premier numéro de notre LIEN :

MERCI à ceux qui se sont dévoués pendant de longues années au fonctionnement de notre club, tout particulièrement à Roger Chorches qui a assuré les fonctions de trésorier avec un rare dévouement et une disponibilité sans faille. Merci à une nouvelle équipe qui se met au travail sans tarder, au service de tous nos membres.

BRAVO pour ce premier bulletin d'information. Au-delà des renseignements qu'il apporte, c'est, bien entendu, le lien qu'il constitue qui fait son importance : porté à domicile, il permettra de passer un moment avec ceux qui ne peuvent se déplacer, leur apporter des nouvelles, rompre une solitude parfois lourde à supporter.

MERCI ET BRAVO !

### La vie du Club :

Monsieur Gabriel LAVAISIERE nous a quittés le 16 février, tout en résidant à Bouloc il participait à la vie de notre Club notamment par sa présence dans nos voyages. Nous adressons à sa famille et à ses proches toute notre sympathie.

## Les activités permanentes :

**Tous les lundis** de 9 h à 10 h : **Gymnastique SENIORS**

**Tous les mercredis :** **Scrabble** ne demande qu'à renaître.

**Tous les vendredis** de 14 h à 17 h 30 : **Après midi convivialité** on peut venir pour : peindre, broder, tricoter ou tout simplement discuter afin de passer une bonne après-midi et ne pas être seul.

## Les activités du mois :

**Tous les lundis :** **Gymnastique SENIORS**

*De 9 h à 10 h salle des fêtes*

Cette gymnastique, est faite par un professeur mandaté par la CRAM, est adaptée aux contraintes des SENIORS. Elle comprend des mouvements d'assouplissements, d'équilibre.

Prix : 32 € le trimestre

**Le 5 Mars :** **Inscriptions** - **Atelier mémoire**  
- **Récital opérette et variété** : Luis Mariano

**Le 14 Mars :** **Atelier Mémoire** (voir article joint)  
*le lundi de 10h15 à 11h45 salle du Club*  
Inscription **jusqu'au 5 mars dernier délai**  
Réunion d'information le lundi 14 mars à 10h15  
Prix : **18 euros pour les 12 séances.**

Inscriptions : Simone GUYET : tél 05 61 82 43 24

Mireille ROUGEVIN-BAVILLE : tél 05 61 82 28 95

**Le 17 Mars :** **Goûter anniversaire** pour les membres nés en Mars – Avril.  
Petit Loto sera suivi d'une réunion d'information sur le « vieillissement normal, physique et mental », organisation de la retraite.

**Le 19 Mars :** **Inscriptions pour le repas de la Fête de l'Amitié** : dernier jour !!!

**Le 21 Mars :** **1<sup>ère</sup> séance de l'Atelier mémoire**

**Le 22 mars :** **Grand Récital d'Opérette et de Variété** – Spécial Luis Mariano à Portet sur Garonne (voir article joint)

Prix : Transport et spectacle 20 Euros par personne.

**Inscription jusqu'au 5 mars dernier délai :**

- Simone Guyet tél : 05 61 82 43 24

- Michèle Brandam tél : 05 61 82 42 74

● **PERDRE** ses clefs...

● **CHERCHER** ses lunettes...

● **AVOIR** un nom, un mot  
SUR LE BOUT DE LA LANGUE...

● **MANQUER** un rendez-vous...

● Pas vraiment des troubles de  
mémoire, mais le plus souvent  
de petits oublis quotidiens,  
sources d'inconfort.

● Certes, l'âge impose ses caractéristiques.  
De même, la vie quotidienne avec ses  
changements, ses problèmes, ses  
misères, joue un rôle important dans les  
faiblesses qui affectent nos facultés.

● Mais **LA MÉMOIRE N'EST PAS**  
**UNE MÉCANIQUE** qui se rouille-  
rait peu à peu sous l'effet de  
l'usure. **C'EST UNE FONCTION**  
sensible aux stimulations.

● La mémoire peut  
**S'ENTREtenir**  
et **SE DÉVELOPPER**  
tout au long de la vie.

● **Vous êtes**  
retraité...

● **Vous vivez**  
à votre domicile...

● La Carsat Midi-Pyrénées  
initie et finance un **ATELIER**  
**MÉMOIRE** près de chez vous.



● Faire travailler sa mémoire,  
c'est un gage d'**ÉQUILIBRE**  
intellectuel, affectif  
et social.

# L'atelier MÉMOIRE

effort, plaisir et progrès

## Un programme

- Des apports théoriques pour apprendre le fonctionnement des mémoires et les conditions nécessaires à leur efficacité.
- Des exercices variés et ludiques applicables à la vie quotidienne.
- Des échanges entre animateur et participants.

## Une méthode

- Découvrir ses ressources ;
- renforcer la confiance en soi ;
- acquérir une stratégie personnelle ;
- s'impliquer au présent.

## Un groupe

- 10 à 15 personnes ;
- une ambiance conviviale ;
- un échange de savoir-faire ;
- le partage de ses difficultés et de ses réussites.

**Le 27 mars : FETE DE L'AMITIE.**

Au programme : **Messe à 9 h 30** à l'église de notre village,  
**rencontre photos-apéritif** au club,  
suivie à 12 h 30 d'un repas au **restaurant "Le SAINT-SAUVEUR"**,  
à Saint-Sauveur  
Prix : **adhérents 25 € non adhérents 30 €**  
Inscriptions auprès de Gérard BRANDAM le **19 mars dernier délai**,  
tél : 05 61 82 42 74.en précisant si vous souhaitez être transporté.

**Menu**

Foie gras mi-cuit au sel avec ses toasts accompagnés d'échalotes aux figues  
Salade gourmande (*salade verte, tomates, avocats, gésiers, fritons, magret fumé*)  
Magret de canard sauce forestière et ses légumes  
Plateau de 5 fromages  
Farandole de desserts  
Café – vins blanc, rosé et rouge

**Le 27 Mars : Inscriptions Voyage en Béarn**

**Les activités à venir :**

**Prévisions pour le dernier trimestre 2011 :**

Une formation de secouriste et une remise en mémoire du code de la route seront organisées.

**DECOUVERTE DU BEARN**

**Le 7, 8 et 9 Septembre**

Programme ci-joint

*La résidence Hôtelière étant proche du Sanctuaire, les personnes qui le désireront, pourront s'y rendre librement par leur propre moyen.*

**Inscriptions pour le voyage le 27 MARS au plus tard**

**Prix :** **adhérents : 300 € non adhérents : 314 €**  
(soit un supplément de 14 euros pour l'assurance.)  
Supplément chambre single : 63 €pour les 2 nuits (nombre limité).

**Inscriptions** auprès de Gérard BRANDAM : 05 61 82 42 74

**Paiement :** 100 € à l'inscription, le solde (possible en 2 versements) **au plus tard le 31 MAI**



## PROGRAMME

### JOUR 1 – VILLAUDRIC ☞ ARTOUSTE ☞ LOURDES

Départ matinal de Villaudric en autocar privatif.

Nous rejoindrons PAU puis remonterons vers **la Vallée d'Ossau** vers LARUNS et GABAS pour rejoindre la gare de **télécabine de Sagette**.



C'est d'abord en télécabine (10 mns) que vous franchirez les 2000 premiers mètres d'altitude pour arriver jusqu'à la gare de départ du petit train.

**Déjeuner face au Pic du Midi**, dans un décor à vous couper le souffle avant d'emprunter **le petit train – le plus haut d'Europe**: Il permet de découvrir un paysage de haute montagne remarquable sur une distance de 10 km. Le voyage en voitures découvertes dure environ 55 mn.

Au sommet, un peu de temps libre pour admirer de beaux panoramas, la faune et la flore Pyrénéenne et découvrir **le lac de Fabrèges**.  
Après 01h00 environ de plein air vous redescendrez par le petit train et la télécabine.

En fin d'après midi, route vers Lourdes et installation à la « **Résidence Acacias** » (ou similaire).

**Dîner** et nuit à votre hôtel.

### JOUR 2 – LOURDES ☞ BETHARAM ☞ LE DONJON DES AIGLES

Petit déjeuner à votre hôtel.

Départ ce matin en direction de **Betharam**.



**Visite des grottes** : Découverte en 1810, c'est une des premières grottes ouvertes au public. Dès 1880, les Anglais résidents à Pau venaient s'y aventurer grâce à l'aide du meunier Losbats de Lestelle Bétharram. Après quelques années de travaux, Léon Ross, artiste peintre et un des premiers photographes des Pyrénées, les ouvre au grand public en 1903. Dès l'ouverture, il les électrifie tout en faisant profiter la population des alentours de ce nouveau confort : la lumière.

Retour à votre hôtel avec arrêt à Nay pour **la visite du musée du béret** : C'est bien à Nay et Oloron-Sainte-Marie que le béret a vu le jour, même si l'histoire l'a ensuite assimilé au Pays Basque : c'est donc dans cette commune de Nay, au bord du Gave, qu'un musée lui offre un véritable écrin.

En effet, c'est dans le site même des débuts de sa création industrielle, un magnifique bâtiment style Directoire, que l'entreprise a restauré à cet effet et aménagé en musée pour y accueillir le public.

**Déjeuner** à l'hôtel.

Cet après midi, départ en direction de Beaucens et **visite libre et spectacle au Donjon des Aigles**.

Le château de Beaucens, dans les Hautes Pyrénées, abrite une des plus prestigieuses collections de rapaces : Milans, Vautours, Aigles, Pygargues, Faucons et Buses côtoient les Perroquets en été.

Sur fond musical, un spectacle de toute beauté riche en émotion à découvrir.



Retour à votre hôtel en fin de journée.

**Dîner** et nuit.

### **JOUR 3 – OLORON SAINTE MARIE ☞ PAU ☞ VILLAUDRIC**

Petit déjeuner à votre hôtel et libération des chambres.

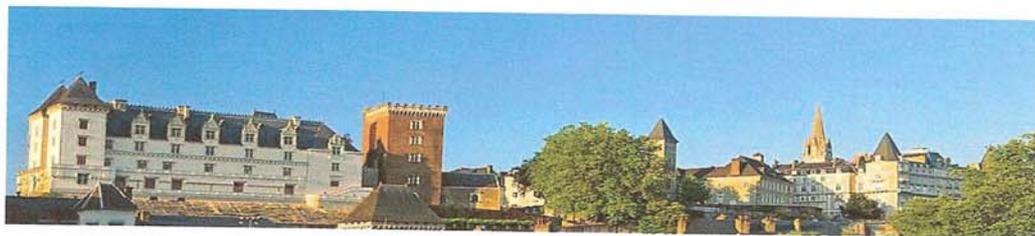
Départ ce matin en direction **d'Oloron Sainte Marie**.

Arrêts en cours de route pour une visite et une **dégustation dans une cave de Jurançon** situé à Gan puis continuation par la **découverte du magasin Lindt**.

Continuation vers **Pau** et **déjeuner** en cours de journée dans un restaurant de la région.

Puis visite guidée de **Pau** et **découverte** du **Château** (entrée incluse).

Cette superbe demeure royale est avant tout le château natal d'Henri IV, Roi de France et de Navarre. Cet édifice perpétue l'hommage et la légende du premier roi de la dynastie des Bourbons.



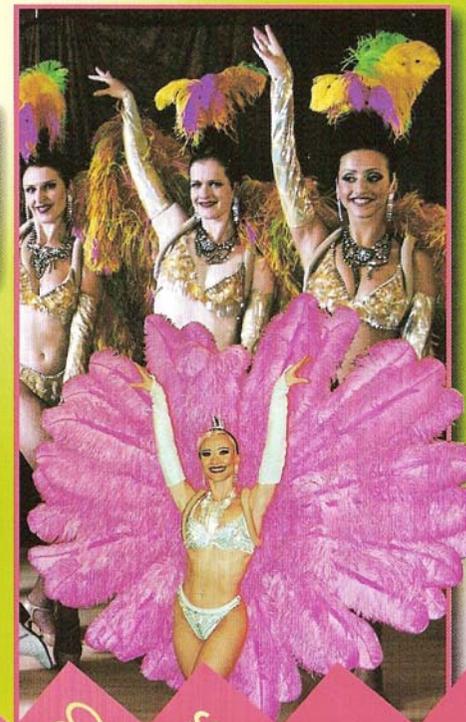
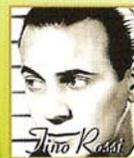
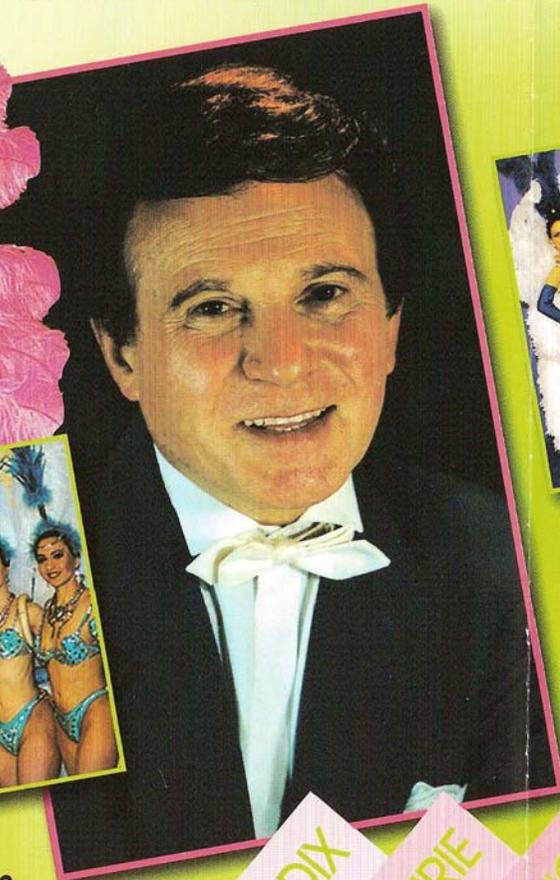
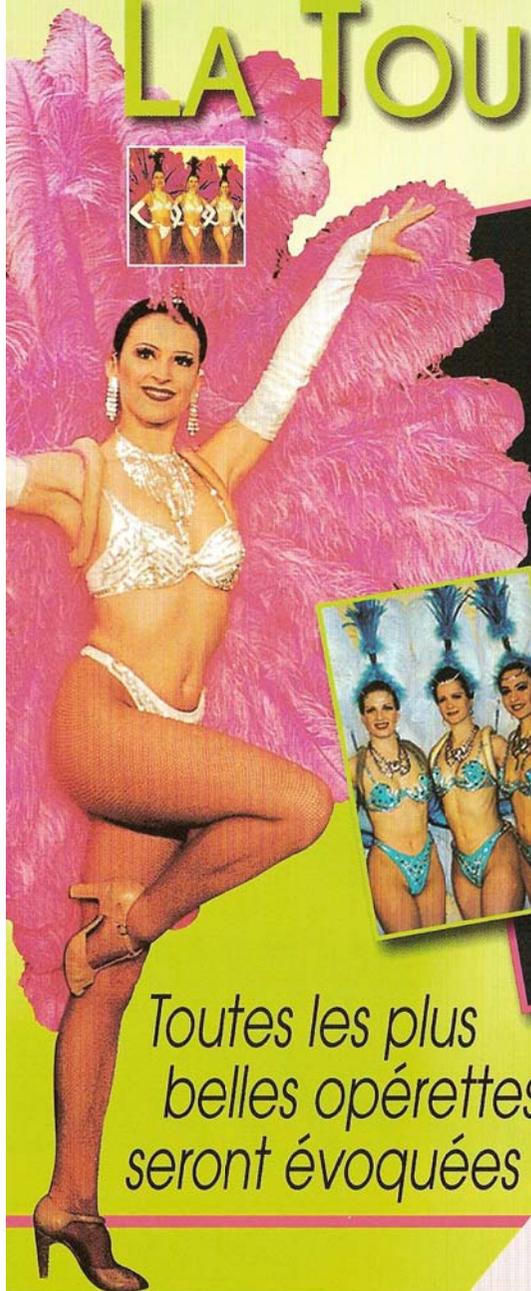
Retour vers **Villaudric** et arrivée en début de soirée.

**Formalités pour les ressortissants français :**  
**Passport ou Carte Nationale d'Identité en cours de validité.**

La Revue d'Opérette aux Fabuleux Costumes

# LA TOURNÉE DE LA VOIX D'OR

Un programme riche et varié



Toutes les plus  
belles opérettes  
seront évoquées

LA BELLE DE CADIX

LA ROUTE FLEURIE

LA CARAVELLE D'OR

LE PAYS DU SOURIRE

AUBERGE DU CHEVAL BLANC

MÉDITERRANÉE

LE CHANTEUR DE MEXICO

VIOLETTES IMPÉRIALES

VIVA NAPOLI

REVE DE VIENNE