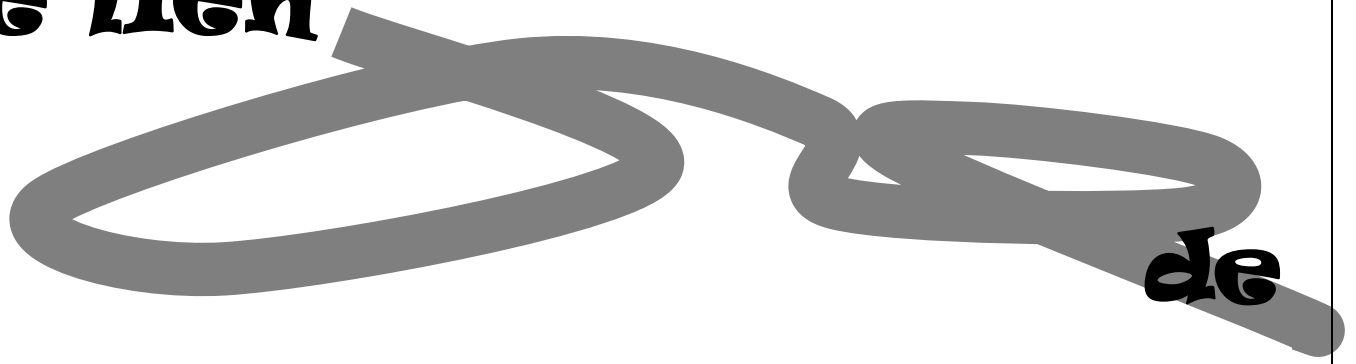


Le lien



de

l'Amitié Villaudricaine

Siège social

Mairie de Villaudric - 31620

Président : Maurice ROUGEVIN-BAVILLE Tél : 05 61 82 28 95

Secrétaire : Jacqueline DESCHAMPS Tél : 05 61 82 48 88

Trésorier : Gérard BRANDAM Tél : 05 61 82 42 74

MENSUEL d'INFORMATION N° 3 - **mai 2011**



Bulletin d'information des membres de notre club

DES NOUVELLES DU PRESIDENT : le RETOUR

Il a beaucoup marché, laissons lui le temps de retrouver sa famille, mais le mois prochain nous comptons sur le récit de son périple. Je pense que tous nous disons "chapeau Maurice"!!! et bon retour parmi nous.

La vie du Club :

Les activités passées :

Dimanche 27 mars : Fête de l'Amitié "un joli dimanche" après une messe qui nous a permis de nous souvenir des membres disparus ou absents, une rétrospective de photos des voyages ou des activités de l'an passée nous a rappelé les bons moments 2010. L'apéritif servi dans notre salle est toujours aussi convivial. Départ pour le restaurant Le Saint Sauveur vers 12 h où nous attendait un délicieux repas. L'après midi était bien avancé quand nous avons quittés les lieux et peu de volontaire ont été marché autour du lac.....

Jeudi 12 avril : Il fait beau – départ 13 h 30 dans un bus à impériale. Vue magnifique sur les petits jardins aux couleurs du printemps, les champs verts et jaunes. Comme dirait Luis Mariano – "il fait bon rouler". Passé LavilleDieu du Temple, nous arrivons à la serre exotique GAZANIA, et la visite commentée commence. La serre aux dimensions impressionnantes contient à profusion fleurs, arbustes arbres et volières à perruches très variées aux très belles couleurs. Un petit ruisseau serpente à nos pieds, passe sous des ponts à la manière d'un jardin japonais, parcouru de poissons rouges. Des mandarins ont fait leurs nids un peu partout, ils sont en liberté. Après la dégustation de jus de raisin et de vins nous faisons quelques achats à la jardinerie très bien achalandée et ... départ pour la ferme élevage du Ramier.



Les adjectifs manquent pour qualifier cette splendide exploitation gérée par la famille Maraval. L'alimentation du bétail y est cultivée à plus de 90 %. L'accueil est chaleureux et sympathique. Après quelques explications suivies d'une projection DVD, nous voici dans un monde irréel mais très odorant.... 110 vaches laitières vivent en ces lieux en totale liberté. LIBERTE TOTALE. Elles vont et viennent à leur guise, 2 robots de traite les attendent, elles y vont à l'envie. Des stalles de détente, où ces dames se reposent sont équipées de matelas très propres, elles font leur besoin dans une allée nettoyée 4 fois par jour mécaniquement. Une grosse brosse tournante les cajole à la demande sur simple pression. Elles ont une stalle pour vèler, une infirmerie, mais très peu de soins vétérinaires. Les petits veaux sont dans des stalles séparés. Le tout géré électroniquement avec de multiples caméras de surveillance.

Perrette n'y retrouverait pas son pot au lait et nos aïeux n'en croiraient pas leurs yeux.

Avec les 2500 litres de lait journaliers, 6000 fromages sont disponibles en permanence, traités dans une salle d'affinage et nous les avons dégustés et achetés – Tomes, raclettes, faisselles.

Bravo Gérard – très belle et agréable après-midi. Nous étions 28 peut être serons nous plus nombreux à la prochaine sortie ?



Jeudi 14 mars

Les mamies aux fourneaux nous ont régallées avec ce curry d'agneau et la semoule de couscous qui accompagnait si bien. Les petits à côté (pomme, banane, et noix de coco) ont surpris mais chacun n'a pas voulu être de reste et a goûté. La dextérité d'une main masculine a enflammé les délicieuses omelettes pascales pour terminer ce repas. En résumé : Un REGAL pour les 51 convives. Merci à nos cuisinières et cuisinier (Jean-Louis) ainsi qu'à toutes les personnes qui participent à la réussite de cette manifestation.

Les activités permanentes :

Tous les lundis de 9 h à 10 h : **Gymnastique SENIORS**

Tous les mercredis : **Scrabble** ne demande qu'à renaître.

Tous les vendredis de 14 h à 17 h 30 : **Après midi convivialité** on peut venir pour: peindre, broder, tricoter ou tout simplement discuter afin de passer un bel après-midi et ne pas être seul.

Les activités du mois :

Tous les lundis : **Gymnastique SENIORS**

De 9 h à 10 h salle des fêtes

Cette gymnastique est faite par un professeur mandaté par la CRAM, et adaptée aux contraintes des SENIORS. Elle comprend des mouvements d'assouplissement, d'équilibre.

Prix : 32 € les 10 séances

Atelier Mémoire pour 12 semaines

De 10h15 à 11h45 salle du Club.

Le 13 mai : Une journée d'animations démonstratives sans obligation d'achat nous est proposée avec ~~après offert~~ aux participants de la matinée de démonstration et l'après-midi un loto avec de nombreux beaux lots sera organisé pour clôturer la journée.

ANNULÉ

Le 13 mai : Voyage cantonal (descriptif en annexe)

Jeudi 19 mai : Goûter d'anniversaire pour les membres du club nés en mai, juin et juillet, avec petit loto.

17 h 30 : réunion du Conseil d'Administration

Dimanche 29 mai :



Le Comité Cantonal des Aînés Ruraux Du Frontonnais

Vous propose une Escapade en Pays Catalan

Le VENDREDI 13 MAI 2011

Départ à 7 h - Parking Salle des Fêtes de Castelnau d'Estrètefonds

- Arrêt en cours de route pour petit déjeuner.
- Arrivée à Banyuls sur Mer, charmante station balnéaire.
- Visite de la Cave du Cellier des Templiers avec projection d'un film, visite guidée et commentée des chais, suivie d'une dégustation des 3 AOC : Collioure - Banyuls et Banyuls Grand Cru.
- Départ en autocar pour Port Vendres.
- Déjeuner au restaurant panoramique avec vue sur la mer.

MENU

Assiette du Pays

**Filet de poisson frais grillé à la « Planxa »
et son accompagnement
Crème Catalane**

Vin de pays Catalan

Café

- Après-midi : Départ pour le Village de Palau del Vidre « le Palais du Verre »
Visite chez un artisan verrier où vous assisterez à la fabrication artisanale de verre soufflé.
- Visite du village artisanal

Retour vers Castelnau d'Estretèfons, arrivée prévue vers 19h30.

Prix Adhérent : 42 €

Prix non Adhérent : 55 €

Inscription et Règlement le 12 AVRIL 2011 Dernier délai

La Présidente

Andrée Calastrenq Garcia

☎ 05 61 74 83 39 ☎ 06 16 07 90 57

Le Trésorier

Roger Chorches

☎ 05 61 82 48 80

Les activités à venir :

En juin

Le 14 juin si nous participions à l'une des plus belles croisières sur la Baïse avec comme thème les journées touristiques du prince Henry.

Que diriez-vous de cette belle balade à Nérac en Lot et Garonne ?

Voici le programme :

Journée Bastide en Albret

10h00 - Accueil par l'accompagnateur à la Capitainerie du port de Nérac

10h15 - Église Néo-classique de Nérac, visite guidée de l'église Saint Nicolas du XVIIIème siècle et détail sur les vitraux exceptionnels.

11h00 - Bastide de Vianne, visite commentée des remparts, de l'église romane.

11h45 - Barbaste: Moulin fortifié Henry IV, arrêt au Moulin des Tours et au pont roman

12h30 - Restaurant, dans un cadre agréable, repas gourmand. Détail du menu,.

15h00 - Croisière du Prince Henry à Nérac, promenade commentée sur la Baïse à bord d'une superbe gabare en bois verni de 75 places, dans le parc Royal de la Garenne, lieu des amours du jeune roi Henry IV : Fontaine de Fleurette, Bains du Roy, Vieux Nérac, Tanneries, Pont-Vieux... Passage de l'écluse de Nazareth. Durée 1 heure environ.

16h30 - Visites :

- Dégustation de pruneaux d'Agen et de liqueurs. Visite commentée chez un producteur de la vallée de la Garonne et dégustation.

17h30 - Au revoir à Nérac.

Prix : minimum 20 personnes : 53 euros - 5 euros (pris par le club) = **48 euros**

- 25 personnes : 50 euros - 5 euros (pris par le club) = **45 euros**

- 30 personnes : 47 euros - 5 euros (pris par le club) = **42 euros**

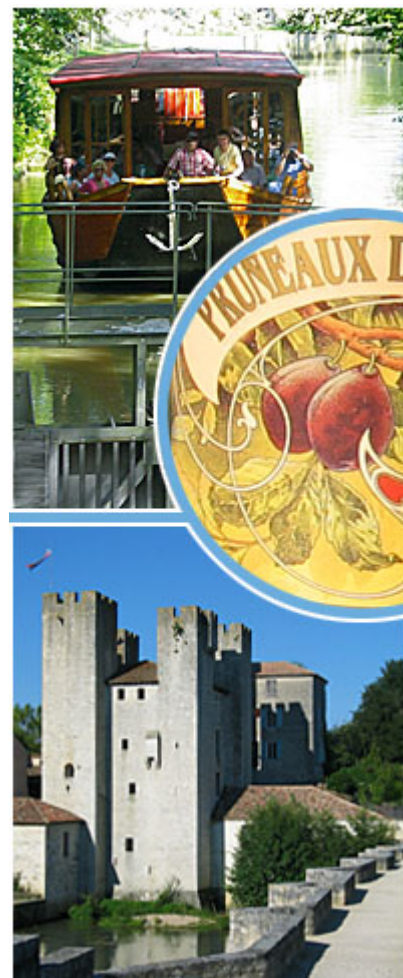
Si le nombre des participants est supérieur à 35, nous réajusterons le tarif.

Pour les non-adhérents, prix de base + 3.50 euros d'assurance

Inscriptions : auprès de Gérard BRANDAM : 05 61 82 42 74 Au plus tard le 19 mai

Paiement : 1^{er} versement à l'inscription 20 €. Le solde le 6 juin 2011

Départ : En car : parking salle des fêtes de Villaudric 7 h 30 retour vers 19 h 30



Si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant le voyage pourra être annulé.

Il reste encore quelques places

Le 7, 8 et 9 Septembre - DECOUVERTE DU BEARN

- 1^{er} jour :** Départ matinal de Villaudric en autocar, vers la **Vallée d'Ossau** pour arriver à la gare du télécabine de Sagette, qui nous permettra de franchir en 10mn les 2000 premiers mètres d'altitude pour arriver à la gare **du petit train, le plus haut d'Europe**. Après le déjeuner dans le restaurant **face au Pic du Midi**, nous embarquerons dans ce petit train, pour une durée de 55 mn pour découvrir de merveilleux paysages de haute montagne. Au sommet, temps libre d'environ 1 heure pour découvrir la faune et la flore et le **lac de Fabrèges**. En fin d'après-midi route **vers Lourdes** et installation à la résidence ACACIA pour dîner et nuit.
- 2^{ème} jour :** Départ en direction de **Bétharam, visite des grottes**, continuation et arrêt à Nay, pour la visite **du musée du Béret**. Déjeuner à l'hôtel. Après-midi départ en direction de **Beaucens**, visite libre et **spectacle de rapaces** sur fond musical au Donjon des Aigles. Retour à l'hôtel pour dîner et nuit.
- 3^{ème} jour :** Départ en direction de Gan pour une dégustation dans **une cave de Jurançon**, puis continuation vers Oloron Ste Marie pour la découverte de **la chocolaterie LINDT**. Continuation vers Pau et déjeuner. Après – midi **visite guidée de la ville de Pau et découverte du Château**. Retour vers Villaudric, arrivée en début de soirée.

La résidence Hôtelière étant proche du Sanctuaire, les personnes qui le désireront, pourront s'y rendre librement par leur propre moyen.

Prix : **adhérents : 300 €** **non adhérents : 314 €.**

Supplément chambre single : 63 € pour les 2 nuits (nombre limité).

Inscriptions auprès de Gérard BRANDAM : 05 61 82 42 74

Paiement : 1^{er} versement à l'inscription 100 €. Le voyage devra être réglé en totalité le 23 juin 2011.