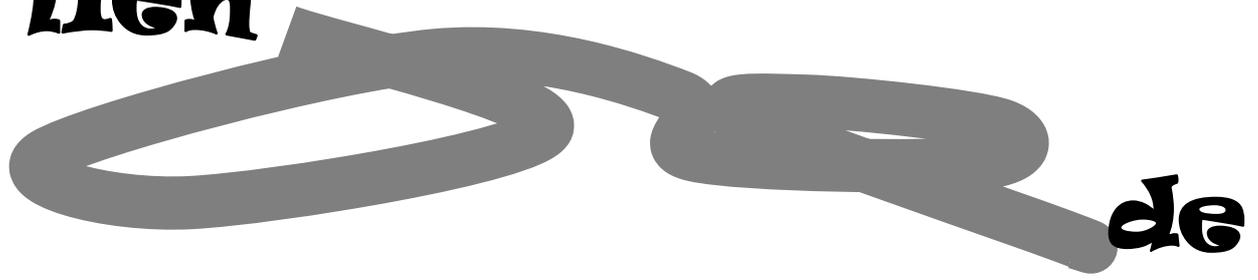


# Le lien



# de l'Amitié Villaudricaine

**Siège social**

**Mairie de Villaudric - 31620**

Président : Maurice ROUGEVIN-BAVILLE Tél : 05 61 82 28 95

Secrétaire : Jacqueline DESCHAMPS Tél : 05 61 82 48 88

Trésorier : Gérard BRANDAM Tél : 05 61 82 42 74

## MENSUEL d'INFORMATION N° 7 – Octobre 2011



*L'Automne*

*Dans le brouillard s'en vont un paysan cagneux  
Et son bœuf lentement dans le brouillard d'automne  
Qui cache les hameaux pauvres et vergogneux*

*Et s'en allant là-bas le paysan chantonne  
Une chanson d'amour et d'infidélité  
Qui parle d'une bague et d'un cœur que l'on brise*

*Oh! L'automne l'automne a fait mourir l'été  
Dans le brouillard s'en vont deux silhouettes grises*

*Guillaume Apollinaire, Alcools, 1913*

# Les activités permanentes :

- **Tous les lundis** de 9 h à 10 h : **Gymnastique SENIORS**  
Un bon démarrage de la semaine par un peu d'étirements d'équilibre de bon entrain c'est super voilà pourquoi le fort succès puisque 17 participants sont inscrits si vous voulez nous rejoindre n'hésitez pas c'est sympa et convivial.
- **Tous les jeudis 14 h** (sauf jour de goûter): Les sentiers de Villaudric pour une ballade à pied dans notre village. Marche au pas de séniors et pour une durée d'environ 1 h 30.  
Nous allons tester cette nouvelle activité.....à suivre
- **Tous les vendredis** de 14 h à 17 h 30 : **Après midi convivialité** on peut venir pour: peindre, broder, tricoter ou tout simplement discuter afin de passer un bel après-midi et ne pas être seul.
- **Scrabble** : aucun amateur, dommage !!!!.

## Les activités du mois :

**Jeudi 6 octobre 12 h** : Les **mamies aux fourneaux**.  
Elles nous concocteront un repas Béarnais avec bien entendu la GARBURE, le confit et en dessert un Pastis.  
Inscriptions Mme Deschamps ou G Brandam  
❖ Présentation par M. Monserrate de sa participation à la Novela.

**Samedi 8 octobre** : **FÊTE DE LA FEDERATION** à EAUNES  
Nombreux jeux, repas de qualité, bal, **le tout pour 23 €**.

**Jeudi 20 octobre** : **Goûter** avec petit loto.

**Samedi 22 octobre** : "La Novela" Festival des savoirs partagés: l'improvisation, la ruse.  
Espace Duranti 6 rue du Lieutenant-Colonel Péliissier 31000 Toulouse  
**De 12h00 à 13h00** L'improvisation Démonstration par Mr Vincent Montserrate "les feintes culinaires", en deux parties :

- 1) La première consiste à informer, défendre les circuits courts en matière d'approvisionnement, car il me semble que c'est un élément essentiel et transgénérationnel que d'expliquer qu'il existe et ce d'une manière très simple de travailler avec les centaines de petits producteurs qui ceignent la ville de Toulouse.  
Je développerai au travers d'exemples et d'anecdotes concrètes comment et pourquoi il est nécessaire d'emprunter ces raisonnements simples, ces chemins simples pour des résultats simples. Allons puiser dans le terroir et les racines pour une cuisine mémorable, de plus ces pratiques renforcent le tissu économique et social de notre région.
- 2) La seconde : organisation de petits ateliers, par groupes, et ces mêmes groupes improviseront un contenu de frigos ou de placards et très simplement avec les aliments mis à ma disposition j'élaborerai des recettes (à la voix) simples, rapides, équilibrées, peu chères et surtout ludiques en effet "l'art accommoder les restes, les beaux restes" est un sujet qui me passionne et qui à mon sens

*(suite page 5)*

# Activités passées : 7 - 8 - 9 septembre *Découverte du Béarn*

Un magnifique voyage au pays du bon roi Henri IV.

Mercredi il était 7 heures lorsque nous quittons Villaudric en direction des Pyrénées.

Un spectacle époustouflant la première découverte de la chaîne des Pyrénées en empruntant le petit train jaune et rouge d'Artouste qui serpente en corniche, le plus haut d'Europe puisqu'il circule à 2000 m d'altitude.

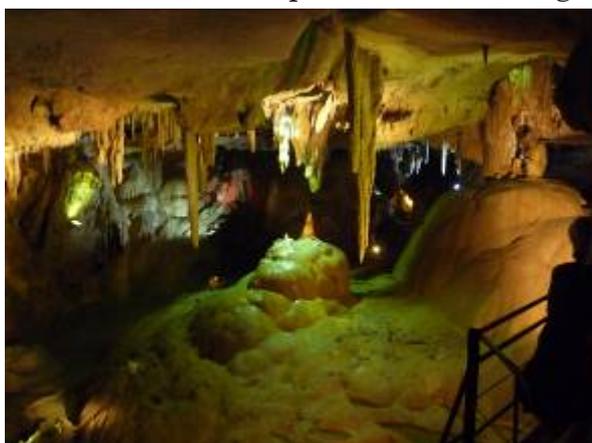


Le temps est beau le ciel bleu sur la cime du Pic du midi d'Ossau nous découvrons un panorama grandiose. Les plus courageux gravirent le chemin qui mène au lac d'Artouste.



En fin d'après midi nous prenons nos quartiers à Lourdes dans une résidence hôtelière.

Jeudi visite de la grotte de Betharam très belle par ses curiosités géologiques de ce patrimoine exceptionnel des Pyrénées.



Après midi un peu plus aéré au donjon des aigles pour découvrir et voir évoluer une prestigieuse collection de rapaces.



Vendredi départ pour Pau avec une petite halte pour déguster le Jurançon et les chocolats à Oloron Ste Marie.



Il fait très beau, mais très chaud nous changeons de programme la visite à pieds devient une visite avec le petit train touristique qui nous fait découvrir cette magnifique ville de Pau et nous terminons bien entendu par la visite du château, superbe demeure royale où naquit Henri IV roi de France et de Navarre.



Nous reprenons la route en direction de Villaudric et vers 21 h nous atteignons notre village.



est assez mal connu surtout en zone urbaine, tout comme je suis persuadé que le prochain siècle sera en ce qui concerne la cuisine sera une cuisine du bien être, une cuisine de santé. Il n'y a pas de grande ou de petite cuisine, il n'y a que de la bonne cuisine.

**13 h - 13h30** : possibilité de restauration (petit prix : 5 euros assiette gourmande)

**De 15h30 à 16h30** La ruse dans les fables de La Fontaine Rencontre avec Mr Yves Le Pestipon. Les Fables de La Fontaine racontent beaucoup de ruses. Les Renards, les Singes, et toutes sortes de personnages rusés y abondent. C'est que les ruses sont partout dans le monde où les êtres se font la guerre. Elles sont une arme économique pour s'emparer, sans excès de violence (toujours coûteuse) de biens et de pouvoirs.

Départ en car parking salle des fêtes si le nombre de participants est suffisant (minimum 20) -  
manifestation gratuite : entrée et transport

## Les activités du mois : suite....

**Dimanche 23 octobre à 14 H:**                    **LOTO CANTONAL**  
Salle des fêtes de CASTELNAU D'ESTREFONDS

**Jeudi 27 octobre à 15 h** "Les Flammes de Paris 1789 " au zénith de Toulouse  
En association avec le club de Fronton 30 personnes vont assister à cette représentation.

**Prix : 30 € + 5€ pour le transport** Départ en car parking salle des fêtes 13 h 15 ~ 13 h 30.  
Toutes les personnes intéressées peuvent encore se faire inscrire auprès de :  
G. Brandam ou J Deschamps

**Dimanche 30 octobre** : On rectifie les pendules : **Heure d'Hiver**

## Les activités à venir :

**Jeudi 3 novembre** : Exposition cathare à la tour de la Défense à Villemur sur Tarn.  
Nous habitons très près mais qui connaît l'histoire et qui à visiter le "Grenier du Roy" ? Je pense que nous savons tous où il est, et même parfois être rentré dans la cour, mais connaissons nous sa réelle histoire, pas forcément ! L'office de tourisme nous propose d'y associer la visite du moulin qui comportera au 2<sup>ème</sup> étage l'exposition sur le passé cathare de Villemur et la visite de l'église Saint Michel.

Rendez vous salle du Club à 14 h pour covoiturage  
- manifestation gratuite.