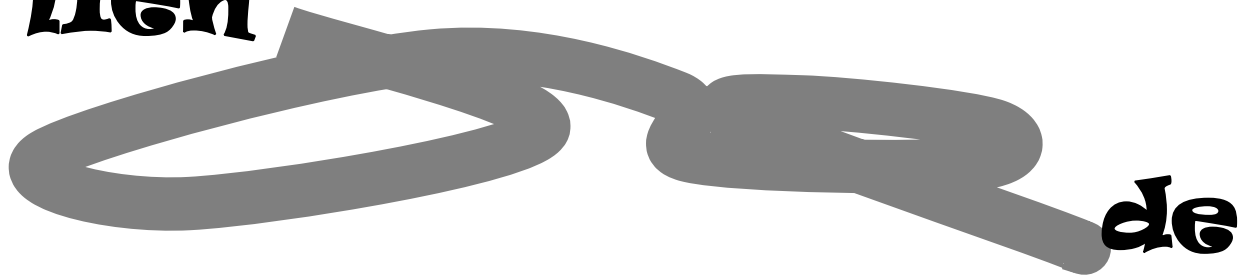


# Le lien



de

# L'Amitié Villaudricaine

Siège social

Mairie de Villaudric - 31620

Président : Maurice ROUGEVIN-BAVILLE Tél : 05 61 82 28 95

Secrétaire : Jacqueline DESCHAMPS Tél : 05 61 82 48 88

Trésorier : Gérard BRANDAM Tél : 05 61 82 42 74

MENSUEL d'INFORMATION N° 9 - **Décembre 2011**

## JOYEUX NOËL À T O U S



## Les activités permanentes :

- **Tous les lundis** de 9 h à 10 h : **Gymnastique SENIORS**  
Un bon démarrage de la semaine par un peu d'étirements, d'équilibre en harmonie de renforcements musculaires, d'exercices de visualisation le tout dans la bonne humeur c'est super si vous voulez nous rejoindre n'hésitez pas c'est sympa et convivial.
- **Tous les jeudis 14 h 30** (sauf jour de goûter ou sorties): Les sentiers de Villaudric pour une ballade à pied dans notre village. Marche au pas de séniors et pour une durée d'environ 1 h 30.  
Nous souhaitons apporter quelques précisions :
  - o Seule la pluie permanente nous arrête, s'il a plu dans les jours qui précèdent nous modifions les parcours pour ne pas emprunter les chemins boueux.
  - o Le brouillard tenace ou le froid en dessous de -5° nous font rester auprès du feu.  
En dehors de cela, nous arpentons les chemins de Villaudric avec toujours un circuit plus court pour ceux qui ne veulent pas faire la grande marche.
- Vendredis du club : Premier test ce vendredi 2 décembre nous comptons sur tous pour participer à ce moment de convivialité. Nous attendons aussi les joueurs de cartes.

## Activités passées :

### Vendredi 25 novembre : Visite commentée de Villemur

Nous étions 16, malgré le mauvais temps, à venir à Villemur pour découvrir cette ville bien proche de chez nous et pourtant bien méconnue. Vraiment nous avons aimés cette visite.

**La Tour de la défense** : quelle belle bâtisse! Nous n'avions jamais remarqué la beauté de la charpente de la salle principale. L'histoire de cette tour mais aussi l'importance qu'avait Villemur jusqu'au 17<sup>e</sup> siècle puis la renaissance économique due, en premier lieu à la construction du pont sur le Tarn en 1834 et à Monsieur Brusson, chef d'entreprise, qui va utiliser l'énergie hydraulique dans un vaste ensemble construit sur cette rive pour exploiter un nouveau créneau industriel : la fabrication des pâtes alimentaires en 1859.

**Les Greniers du Roy** : Lesdiguières futur connétable de France édifiera une somptueuse demeure dont il reste un témoignage admirable les Greniers du Roy.

**Visite de l'église Saint Michel** avec les commentaires de Mr Vignals passionné de cet édifice.

Cet édifice religieux est le quatrième sanctuaire construit en ce lieu même. A la renaissance du catholicisme, l'état de délabrement de l'église nécessita de nouveaux travaux qui débutèrent en 1615. Cette reconstruction fut entreprise par étapes, sans plan préalable, avec des moyens insuffisants. Un tel édifice ne pouvait défier les siècles.

En 1856 la reconstruction s'impose pour une autre raison : c'est que l'église est devenue trop petite pour une paroisse en pleine expansion démographique. Pour décorer les murs du chœur, on fait appel à un peintre toulousain célèbre: Bernard Bénézet, auteur de très belles peintures murales des églises, du Taur et de St Nicolas. Le clocher sera édifié en 1875

Retour par **les bords du Tarn** pour apprécier l'architecture de cette magnifique tour de la Défense et des moulins. Encore merci à Mme Pilar Jimenez qui nous a fait partager avec passion son amour pour l'histoire de Villemur.

# Les activités du mois

DÉCEMBRE 2011

lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.	dim.
			1 <i>Sentiers</i>	2 <i>Club</i>	3	4
5 <i>Gym</i>	6	7	8 <i>Sentiers</i> <i>Restos du</i> <i>cœur</i>	9 <i>Club</i> <i>Restos du</i> <i>cœur</i>	10	11
12 <i>Gym</i>	13	14	15 <i>Repas</i> <i>Noël</i>	16 <i>Club</i>	17	18
19 <i>Gym</i>	20	21	22 <i>Sentiers</i>	23 <i>Club</i>	24	25 <i>Noël</i>
26	27	28	29	30	31	

**Vendredi 2 décembre :** On vient discuter, regarder les revues, choisir un livre, et même jouer aux cartes. On vous attend.

**8 et 9 décembre :** Collecte pour les restos du cœur avec la participation des enfants des écoles. **Le Club sera ouvert de 14h à 17h, pour recevoir vos dons.** Il ne faut pas oublier ceux qui ont des difficultés. Cette démarche fait partie de l'esprit de notre club.

**Jeudi 15 décembre :**

Les mamies aux fourneaux fêtent Noël. Comme chaque année un menu alléchant nous est proposé.

Punch et ses amuse-bouche -Terrine aux 2 saumons et sa déclinaison - Poulet en croûte au Porto et Ses légumes surprises - Fromages - Bûche de Noël - Café - Vins : Blanc, Rouge, Champagne

*Petit rappel vous le savez ?? si cela vous fait plaisir de venir nous aider, vous êtes les bienvenues. Vous nous contactez et nous organiserons le planning. Par contre si vous ne nous proposez pas votre aide, les mamies ne feront pas appel à vous, car certaines personnes n'oseraient pas refuser et se trouveraient dans l'embarras si elles avaient prévu autre chose.*



**Inscription** jusqu'au 10 décembre dernier délai. Le prix du repas est de 12 €.

## Les activités à venir :

**Jeudi 5 janvier à 14 h 30 :**      **Les vœux :** Nous débuterons l'année avec la présentation des vœux de notre Président et de son bureau. Nous nous retrouverons tous autour d'une galette et du verre de l'amitié pour commencer cette année 2012.

## Le loto annuel de l'Amitié Villaudricaine le 29 janvier.

Retenez bien cette date il faut tous se motiver. Amenez votre famille et amis. Nous avons prévu un SUPER loto avec de jolis lots dont un bon d'achat de 200 € pas mal !!!! et bien d'autres lots que vous découvrirez.

Vous savez que c'est le loto qui nous permet de prendre en charge :

- une partie des frais de transport lors des voyages,
- de faire bénéficier d'une réduction sur les cours de Gym
- d'améliorer les goûters.

Nous souhaiterions prendre en charge beaucoup plus de manifestations mais, il n'y a pas de sorcellerie, pour offrir encore plus, il faut que la recette du loto soit conséquente donc il faut être nombreux à venir à notre loto. Merci pour tous.

### Le LOTO c'est l'affaire de tous

Nous comptons sur les bonnes volontés pour distribuer les affiches et affichettes, merci de vous faire connaître auprès du bureau.

## Les recettes

Ce n'est pas une recette que nous allons vous présenter mais le recueil de toutes les recettes que nous avons déjà publiées dans les carnets depuis 2004. Ce carnet vous pourrez vous le procurer à partir du repas de Noël pour la modique somme de 5 €.