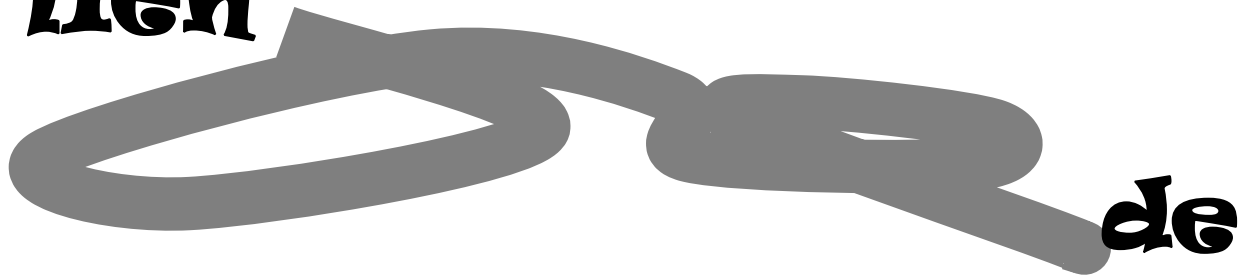


Le lien



de

L'Amitié Villaudricaine

Siège social

Mairie de Villaudric - 31620

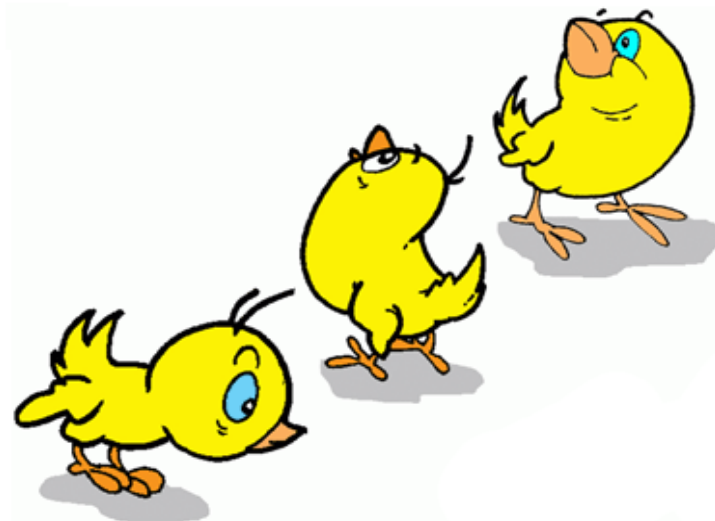
Président : Maurice ROUGEVIN-BAVILLE Tél : 05 61 82 28 95

Secrétaire : Jacqueline DESCHAMPS Tél : 05 61 82 48 88

Trésorier : Gérard BRANDAM Tél : 05 61 82 42 74

MENSUEL d'INFORMATION N° 23 – Avril 2013

PRINTEMPS



Les activités permanentes :

- **La Gym séniors** le lundi matin de 9 h 15 à 10 h 15 :
 - o C'est une gym douce adaptée aux séniors, cette gym n'est pas réservée uniquement aux femmes, messieurs, vous pouvez venir !
- les membres intéressés peuvent prendre contact avec Gérard Brandam 05 61 82 42 74 ou Jacqueline Deschamps 05 61 82 48 88.
- **L'activité marche.**: Les sentiers de Villaudric pour une balade à pied dans notre village. Marche au pas de séniors et pour une durée d'environ 1 h 30 et le plus souvent sur les chemins de terre nous évitons au maximum les routes. En cas de boue nous aviserons.
Rendez-vous le jeudi en hiver à 14 h00 départ salle du club, même si certains jeudi le club est réuni pour un goûter, la marche peut s'effectuer quelques membres préfèrent le grand air.
- **Loisirs créatifs**: Le lundi de 14 h 00 à 17 h Reprise en mai

Si le nombre de participants n'est pas suffisant les activités peuvent être annulées

Important :

APPEL à COTISATION :

Les timbres de cotisation de l'année 2013 sont disponibles auprès du trésorier G. Brandam.

- Merci de vous mettre à jour pour continuer à faire vivre notre club
- Le lien de mars 2013 sera le dernier bulletin qui vous sera adressé en cas de non renouvellement de votre cotisation.

Activités passées :

FETE de L'AMITIE

Un air de printemps flottait sur la salle des fêtes en ce dimanche 10 mars. Jonquilles, primevères, prunus et cognassier du japon étaient fleuris pour cette magnifique fête de l'Amitié.

Cette belle journée avait commencé par une forte participation à la cérémonie religieuse qui ouvrait cette fête, suivie par un apéritif bien sympathique auquel Madame la Conseillère générale et Monsieur le Maire étaient venus se joindre.

Parmi les convives, nous avons eu la joie d'avoir la participation de nos aînés Aurélie Stival et Georges Marty. C'est ainsi que 76 convives ont partagé ce délicieux repas animé avec beaucoup d'humour par Gérard Vaur. Il fait bon rire et cela a été le cas. La fameuse histoire du rugby nous ravit toujours autant ainsi que les chansons qui sentent bon notre région : Toulouse et la Gascogne. Un petit pas de danse et il était 17 h 30 quand les premiers convives ont quitté la salle, enchantés par cette magnifique journée de la fête de l'Amitié 2013.

Activités du mois :

- Le 4 avril** : Les mamies aux fourneaux sur le thème de Pâques bien entendu l'agneau pascal sera à l'honneur :
Menu : Œuf mimosa et salade fantaisie de Mireille, Gigot d'agneau et ses flageolets et fagots haricots verts, fromage, "nid de Pâques"
↳ Inscriptions auprès de Gérard BRANDAM : 05 61 82 42 74, avant **30 mars**,
** Durant ce repas, Rose-Marie Izar, membre du club et bénévole à la médiathèque nous fera découvrir le plaisir de lire en nous présentant un livre.
- Le 16 avril** : La belle histoire de l'Opérette à St Orens De Gameville : salle Antigone à 15h (*complet*)
Départ de Villaudric devant la Mairie à 13h15 (arrêt à Fronton et à Bouloc)
- Le 18 avril** : Gouter simple avec petit loto

Les activités à venir :

- Mardi 14 Mai** : Venez découvrir la beauté des orchidées. Cette sortie nous souhaitons la faire en co-voiturage car c'est à St Jory. La visite est gratuite.
Inscription auprès de Simone Guyet : 05 61 82 43 24.
- Le 23 mai** : Gouter d'anniversaire (avril – mai) avec petit loto
- JUIN** : Escapade dans le TARN et L'AVEYRON :
Visite du musée de la mine de Cagnac
Dernier témoignage sur site de l'exploitation du charbon dans le Tarn, le Musée Mine Départemental vous accueille à Cagnac-les-Mines, dans l'ancien bassin minier du Carmausin. Ce musée apporte un éclairage à la fois technique et social sur 7 siècles d'histoire charbonnière.
Découverte du village de NAJAC :
Najac se niche dans un berceau de vert et de bleu. Grâce à la richesse de son patrimoine, il est classé parmi «les Plus Beaux Villages de France» et il fait partie du «Pays d'Art et d'Histoire» des Bastides du Rouergue.

Nous vous donnerons plus amples renseignements dans le lien de Mai

1^{er} jour : DEPART / AIX en PROVENCE/ MARSEILLE

Départ de VILLAUDRIC. Route en direction de MONTPELLIER, Arrêt petit-déjeuner en cours de route

Continuation vers NIMES, ARLES, AIX EN PROVENCE.

Déjeuner au restaurant

APRES-MIDI : Découverte d'AIX EN PROVENCE en petit train.

Ce circuit vous fera découvrir les lieux incontournables d'Aix-en-Provence: le Cours Mirabeau avec ses hôtels particuliers et ses fontaines, la rue d'Italie et ses commerces...

Visite d'une fabrique de calissons. Temps libre pour effectuer vos achats.

Installation dans votre hôtel à MARSEILLE. Dîner et logement.

2^{ème} jour : MARSEILLE / CHATEAU D'IF

MATIN: Départ en bus pour une excursion guidée à MARSEILLE avec guide officiel de la ville de Marseille.

Au départ du Vieux Port, cœur historique de la ville, circuit le long du Quai du Port pour accéder jusqu'aux nouveaux ports de La Joliette aménagés depuis le XIX^{ème} siècle et faisant l'objet de restructurations dans le cadre du plan Euroméditerranée, passage devant la Cathédrale La Major.

Découverte de Notre Dame de la Garde repère essentiel de la ville (arrêt d'1/2 h environ). Déjeuner au restaurant.

APRES-MIDI : Départ pour la visite commentée en petit train à travers le Panier : le plus vieux quartier de Marseille par la Cathédrale de la Major et la Vieille Charité. (Durée env. 40 minutes).

Départ en bateau pour le parc maritime des îles du Frioul.

Visite du Château d'If : ancienne forteresse construite sous François 1^{er} en 1524, elle devient prison au XVII^e siècle. Le roman d'Alexandre Dumas, le Comte de Monte Cristo" l'a rendu célèbre. Puis temps libre pour une découverte personnelle.

Retour à votre hôtel en fin d'après midi. Dîner et logement.

3^{ème} jour : AIGUES-MORTES / VOYAGE RETOUR

MATIN: Départ de MARSEILLE et route vers ARLES, AIGUES MORTES.

Arrivée à AIGUES MORTES pour la visite des SALINS DU MIDI.

Au cours de votre visite en petit train (visite commentée), vous traverserez les diverses époques de l'histoire salinière en découvrant le Musée et sa boutique. Déjeuner au restaurant

APRES-MIDI : Visite guidée d'AIGUES-MORTES: La Tour de Constance, le logis du Gouverneur et les remparts constituent un ensemble exceptionnel.

Départ et route vers MONTPELLIER, NARBONNE, CARCASSONNE. Arrivée à VILLAUDRIC en cours de soirée.

Prix : 380 Euros, supplément chambre seule : 66 euros

Le club prend à sa charge les pourboires et le supplément pour l'hôtel MERCURE à proximité du Vieux Port de Marseille.

Inscription auprès de Gérard BRANDAM : 05 61 82 42 74, le plus rapidement possible,

Paiement, 100 € à l'inscription, 2^{ème} versement 150 € fin mai, **le solde de 130 € le 15 juillet.**

Nous vous demandons de vous inscrire rapidement afin de pouvoir réserver (nombre de chambres limité)