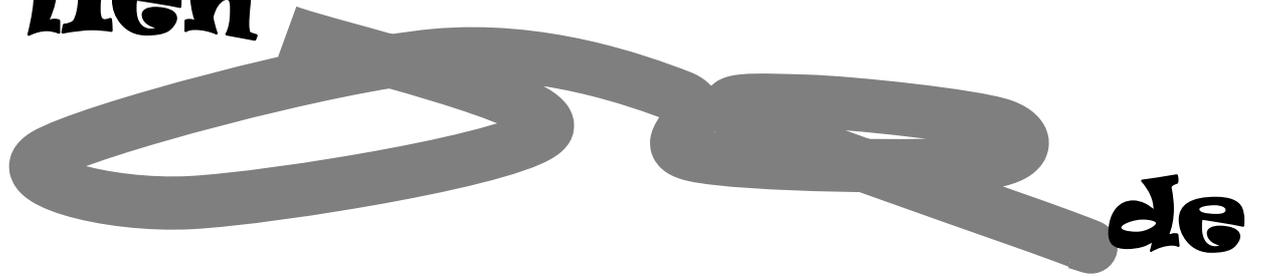


Le lien



de

l'Amitié Villaudricaine

Siège social

Mairie de Villaudric - 31620

Président : Maurice ROUGEVIN-BAVILLE Tél : 05 61 82 28 95

Secrétaire : Jacqueline DESCHAMPS Tél : 05 61 82 48 88

Trésorier : Gérard BRANDAM Tél : 05 61 82 42 74

Mensuel d'Information N° 27 – Septembre 2013



C'est la rentrée et comme d'habitude prenons de bonnes résolutions !

- La Gym séniors le lundi matin de 9 h 15 à 10 h 15 : Début des cours le 9 septembre 2013.
 - o C'est une gym douce adaptée aux séniors, cette gym n'est pas réservée uniquement aux femmes, messieurs, vous pouvez venir !
 - o Le prix : il ne dépend que de nous, plus nous serons mieux cela sera. Mais attention : pour une bonne gestion de l'atelier gym, les cours doivent être réglés en début de trimestre et en aucun cas, au nombre de cours présents par trimestre.
 - o **Tarif** devrait rester le même. Il est recalculé tous les trimestres en fonction du nombre de lundis.
 - o Une journée de découverte, le 9 septembre. n'hésitez pas. Venez essayer, vous pourrez prendre votre décision après, mais ne restez pas sur un a priori.
- Tous les membres intéressés peuvent prendre contact avec Gérard Brandam 05 61 82 42 74 ou Jacqueline Deschamps 05 61 82 48 88.
- Reprise le jeudi de **l'activité marche** sur les sentiers de Villaudric départ salle du club 14 h 30 en horaire d'été et 14 H en horaire d'hiver

La vie du club

C'est avec une profonde tristesse que nous avons appris le décès de Rose Marie Izar bien que nouvelle dans notre club elle laissera le souvenir d'une personne très courageuse et toujours souriante. Elle avait plein d'idées pour nous aider à dynamiser notre club comme la présentation de livres lors des repas des mamies aux fourneaux mais hélas la maladie a été plus forte qu'elle.

Rose Marie nous ne t'oublierons pas, à tes enfants nous disons toute notre sympathie.

ACTIVITES PROCHAINES :

Jeudi 5 septembre 14 h 30 : Reprise de la marche hebdomadaire sur les sentiers de Villaudric départ salle du club

Voyage Marseille et ses alentours du 6 au 8 Septembre :

Nous sommes maintenant à la veille de partir voici quelques recommandations.

Départ de Villaudric en car le **vendredi 6 septembre** rendez vous 5 h 45 sur le parking de la salle des fêtes pour un départ à 6 h ; arrêt à Fronton, à Bouloc et Toulouse : halte-petit-déjeuner sur l'autoroute ;

Prévoyez avec vous :

- des chaussures confortables
- une petite laine - un chapeau - vêtement de pluie
- Carte vitale et carte d'identité - Penser à prendre vos médicaments habituels
- Laisser vos bijoux à la maison !!!!

Le programme reste inchangé pour les 40 participants, il ne reste qu'à souhaiter un bon et beau temps avec beaucoup de bonne humeur pour cette découverte de Marseille.

Le retour à Villaudric environ vers 20 H 30 le dimanche 8 septembre.

Dimanche 8 septembre : Participation au forum des associations afin de donner envie aux villaudricains de venir rejoindre le club.

Lundi 9 septembre : Reprise des cours de gym (tous les membres intéressés doivent prendre contact avec Gérard Brandam 05 61 82 42 74 afin de déterminer les modalités selon le nombre de participants) en principe le prix devrait rester le même

Jeudi 19 septembre : **Goûter** d'anniversaire pour les membres du club nés en août, septembre avec petit loto.

Lundi 23 septembre 14 h30 : Conseil d'administration exceptionnel ***afin de préparer le loto cantonal du 27/10*** et le calendrier de l'année. Il serait bon que chaque membre du Conseil soit présent et qu'il vienne avec des idées concrètes sur les sorties, les loisirs, les activités possibles, etc.....
Cette information sur le « lien » tient lieu de convocation pour les membres du Conseil d'Administration

Vendredi 27 : **FÊTE DE LA FEDERATION** départementale des Aînés Ruraux à Castelnaud'Estrétefonds (31)

Nombreux jeux, repas de qualité, bal, **le tout pour 23 €**. Inscriptions au club ou auprès de Mme SCANSANI trésorière de la fédération 05 61 76 70 56, avant **le 20 septembre**

Invitation à la fête

Un programme à la carte

- Belote
- Loto
- Pétanque
- Animation
- Repas
- Bal

Menu

Salade César

Salade aux deux saumons

Veau Marengo et sa garniture

Plateau de fromages

Génoise à l'Ananas

Café

Vins rouge et rosé de Fronton

Préparé par François Arlet, traiteur à Laffite-Vigoriès 31390

Programme de la journée

Vendredi 27 Septembre 2013
Salle des fêtes - Castelnaud d'Estrétefonds (31)

9 h 00 **Accueil des clubs**

9 h 45 **Concours**

- de belote (nombreux prix)
- de pétanque (triplettes formées si possible)

Jeux

- Loto de la Fédération

12 h 00 **Réception des personnalités**

12 h 30 **Repas de fête - Animation**

15 h 00 **Grand Bal avec l'orchestre**

Génération
Musette

Les activités à venir :

Dimanche 6 Octobre 2013 à 14 H 30 : THE DANSANT organisé par le BON VIEUX TEMPS
Salle espace canal des 2 mers à **LESPINASSE** avec l'orchestre "EVASION"
entrée + pâtisserie + boissons 11 € par personne - réservations au
05.61.74.21.53 ou 06.09.43.26.48

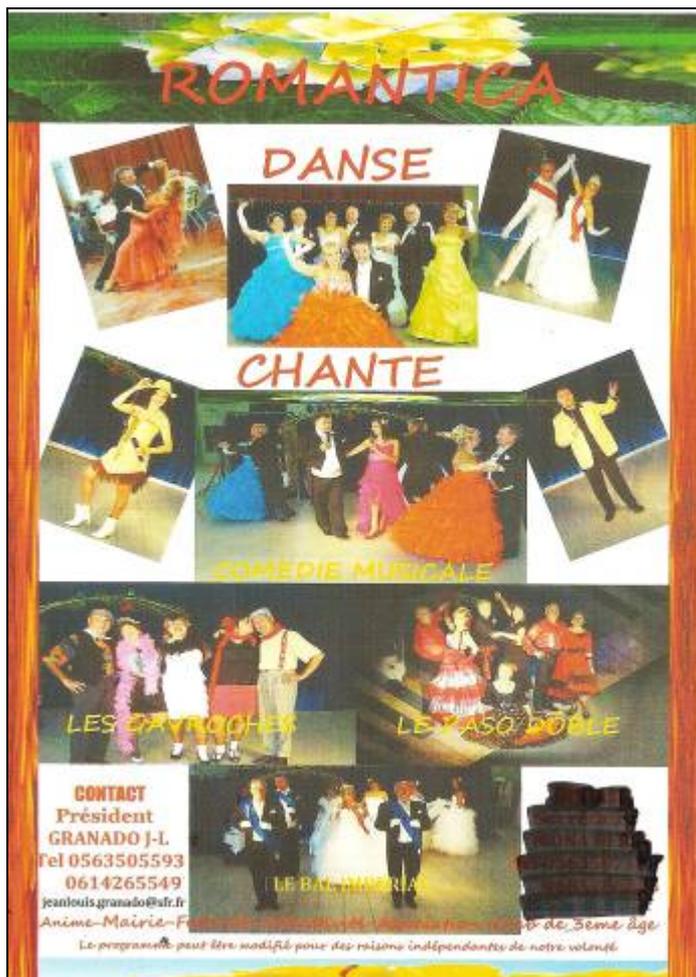
Jeudi 10 octobre : **Mamies aux fourneaux** Inscriptions le jeudi 19/09, dernier délai le 4/10
auprès de G.Brandam. Nous avons réédité les carnets de recettes qu'on se le dise
!!!!

Dimanche 27 octobre : **LOTO Cantonal** salle des fêtes de Villaudric

Le mardi 12 novembre : organisé en collaboration avec le club de Fronton un spectacle Le Grand
Cabaret de Paris à Altigone St Orens. - Prix : sera communiqué .

Le dimanche 17 novembre : Romantica Danse et Chante viendront nous régaler avec un
magnifique spectacle à la salle des fêtes de Villaudric.

N'hésitez pas à en parler autour de vous !!!!



ROMANTICA DANSE

& CHANTE

Notre troupe artistique se compose:

- de 10 danseuses et danseurs qui se produisent sur des chorégraphies de danse standard, rétro, féerie viennoise, etc.
- d'un couple de chanteur et présentateur interprétant un répertoire varié de chansons d'hier et d'aujourd'hui, des extraits d'airs d'opérettes, comédies musicales classiques, parodies.
- un enchantement de costumes d'époque, un feu d'artifice de couleurs.

Ce spectacle saura séduire le public le plus exigeant.