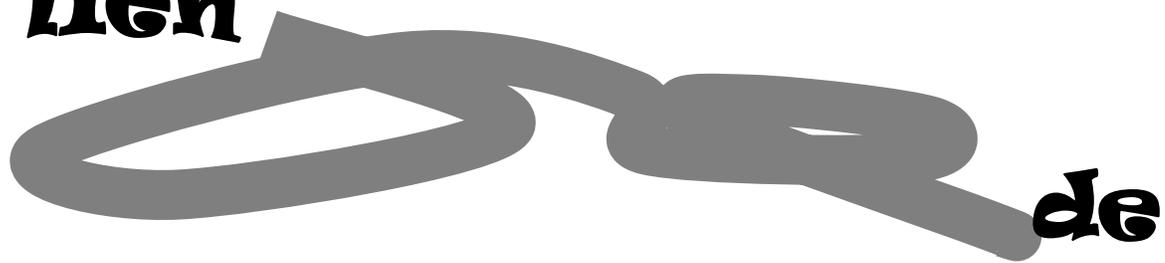


# Le lien



# de l'Amitié Villaudricaine

**Siège social**

**Mairie de Villaudric - 31620**

Président : Maurice ROUGEVIN-BAVILLE Tél : 05 61 82 28 95

Secrétaire : Jacqueline DESCHAMPS Tél : 05 61 82 48 88

Trésorier : Gérard BRANDAM Tél : 05 61 82 42 74

## MENSUEL d'INFORMATION N° 32 – **Février 2014**



## Les activités permanentes :

- **La Gym séniors** le lundi matin de 9 h 15 à 10 h 15 :
  - o C'est une gym douce adaptée aux séniors, cette gym n'est pas réservée uniquement aux femmes, messieurs, vous pouvez venir !
- les membres intéressés peuvent prendre contact avec Gérard Brandam 05 61 82 42 74 ou Jacqueline Deschamps 05 61 82 48 88.
- **L'activité marche.** : Les sentiers de Villaudric pour une balade à pied dans notre village. Marche au pas de séniors et pour une durée d'environ 1 h 00 et le plus souvent sur les chemins de terre nous évitons au maximum les routes. En cas de boue nous aviserons.  
Rendez-vous le jeudi en hiver à 14 h00 départ salle du club, même si certains jeudi le club est réuni pour un goûter, la marche peut s'effectuer quelques membres préfèrent le grand air.

## Activités passées :

Nous avons fêté **Les Rois avec les élèves de l'Ecole Germaine Maître**. Jeudi 23 et vendredi 24 nous avons accueilli les enfants et leurs professeurs pour le traditionnel gâteau des rois. Le jeudi c'étaient les élèves de CP et CM 2 et le vendredi les CE et CM 1 qui sont venus participer comme chaque année au tirage des "Rois". Bien entendu un petit loto leur était réservé avec de nombreux petits lots et des friandises. Nous pensons que comme nous, ils ont passé une excellente après-midi.

## Les activités du mois

**Jeudi 6 février** : Les mamies aux fourneaux sur le thème de l'Italie. Si vous voulez nous faire partager vos talents de cuisinière n'hésitez pas, faites-vous connaître nous vous confierons les clés de la cuisine sans oublier que nous serons là pour vous aider. Nous vous proposons comme menu :

Minestrone  
Assiette de charcuterie italienne  
Osso buco  
Fromages italiens  
Tiramisu

**L'inscription par téléphone** Gérard Brandam ou Jacqueline Deschamps **avant le 3 février dernier délai.**

**Jeudi 13 février** : Assemblée Générale annuelle et goûter. La convocation jointe dans le lien.

**Jeudi 21 février** : Goûter simple avec petit loto.

**Samedi 15 mars** : Fête de L'Amitié. Le repas se fera à la salle des Fêtes.

*Attention changement de date*

\*\*\*-\*\*-\*\*\*-\*\*-\*\*\*

### ***Programme des sorties et voyages pour l'année 2014***

**Mardi 15 avril** : **CAHORS la journée des remarquables**

10 h 00 : Rendez-vous pour une balade en petit train du Pont Valentré au cœur de la ville

11 h 00 : Dégustation de vin de Cahors et de produits régionaux

12 h 30 : Déjeuner terroir (nous le communiquerons le mois prochain)

15 h 00 : Embarquement pour une croisière commentée sur la rivière à bord d'un bateau promenade (1h15), en boucle entre Cahors et Laroque des Arcs avec passage d'écluse.

17 h 00 : Départ pour Villaudric donc arrivée vers 19 h.

Belle sortie en perspective nous vous communiquerons le prix de cette sortie en mars.

**Mardi 13 mai** : **Croisière sur le canal du Midi**

9 h 45 : Embarquement sur la péniche Surcouf au départ de Renneville  
Croisière commentée avec franchissement de 8 écluses et découverte du seuil de Naurouze

Escale à Port Lauragais et visite de l'exposition sur le Canal et de la maison de la Haute Garonne

12 h 30 : Repas servi à bord

16 h 30 : Retour à Renneville

17 h 00 : Départ pour Villaudric donc arrivée vers 19 h

Au fil de l'eau pour apprécier le calme et la magie de notre Canal du Midi, soyez sûr de passer une agréable journée de détente. Le prix de cette sortie vous sera communiqué en mars.

**8 au 12 septembre** :

**PROGRAMME VOYAGE EN AUVERGNE DU 08/09/2014 AU 12/09/2014**

**Joint dans le lien**

Pour le programme des sorties et voyages, le résultat du loto influencera sur le prix que nous vous demanderons. Si la participation au loto a été bonne, comme convenu le club prendra tout ou partie des frais de transports à sa charge.