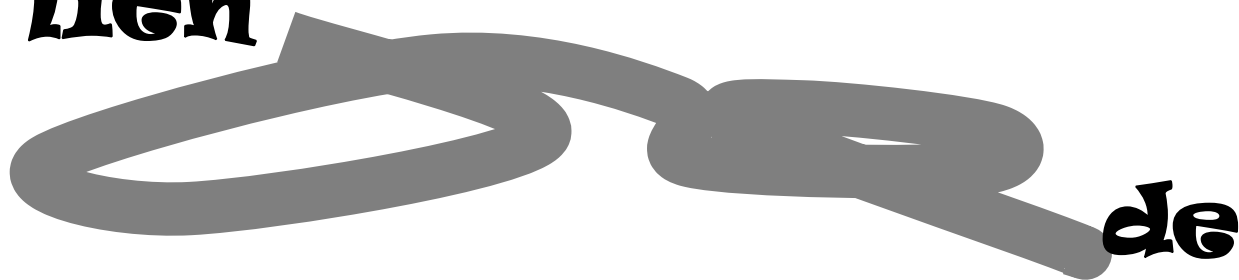


Le lien



de l'Amitié Villaudricaine

Siège social

Mairie de Villaudric - 31620

Président : Maurice ROUGEVIN-BAVILLE Tél : 05 61 82 28 95

Secrétaire : Jacqueline DESCHAMPS Tél : 05 61 82 48 88

Trésorier : Gérard BRANDAM Tél : 05 61 82 42 74

MENSUEL d'INFORMATION N° 34 – Avril 2014



Les activités permanentes :

- **La Gym séniors** le lundi matin de 9 h 15 à 10 h 15 :
 - o C'est une gym douce adaptée aux séniors, cette gym n'est pas réservée uniquement aux dames, vous pouvez venir !
- les membres intéressés peuvent prendre contact avec Gérard Brandam 05 61 82 42 74 ou Jacqueline Deschamps 05 61 82 48 88.
- **L'activité marche.** : Les sentiers de Villaudric pour une balade à pied dans notre village. Marche au pas de séniors et pour une durée d'environ 1 h 00 et le plus souvent sur les chemins de terre nous évitons au maximum les routes. En cas de boue nous aviserons.
Rendez-vous le jeudi à 14 h00 en hiver départ salle du club, même si certain jeudi le club est réuni pour un goûter, la marche peut s'effectuer quelques membres préfèrent le grand air.

Activités passées :

La Fête de l'Amitié du samedi 15 mars 2014, une journée de plaisir pour beaucoup d'entre nous. Tout avait commencé par une jolie messe qui célébrait cette journée d'Amitié. Le repas au dire de tous était délicieux et quant à l'animation « Chansons et rire de Chez Nous » elle a fait l'unanimité. Il y a bien longtemps qu'on n'avait pas vu nos membres s'amuser autant. L'ambiance était telle qu'à 17 h très peu de personnes étaient parties. Cela fait plaisir et donne envie de continuer.

Les activités du mois :

Le 5 avril : Repas cantonal au Relais Toulousain Castelnau d'Estrètefonds *voir la fiche en annexe.*

Le 10 avril : Les mamies aux fourneaux sur le thème de saison c'est-à-dire autour de l'agneau pascal.
Apéritif et ses amuse-bouches
Aspic de la mer aux citrons confits
Tajine printanière d'agneau
Fromage
Aumônière aux fruits

Inscriptions le 5 avril dernier délai auprès de Gérard BRANDAM, tél : 05 61 82 42 74.

Mardi 15 avril : **CAHORS la journée des remarquables**
7 h 45 : Rendez-vous parking de la salle des fêtes pour un départ 8 h précises
Vers 19 h 00 : retour à Villaudric.

🔔 COMPLET vous pouvez tout de même vous inscrire en cas de désistement de dernière minute

Le 24 avril : Gouter simple avec petit loto

Les activités à venir :

Mardi 13 mai : **Croisière sur le canal du Midi**
9 h 45 : Embarquement sur la péniche Surcouf au départ de Renneville
Croisière commentée avec franchissement de 8 écluses et découverte du seuil de Naurouze
Escale à Port Lauragais et visite de l'exposition sur le Canal et de la maison de la Haute Garonne
12 h 30 : Repas servi à bord
16 h 30 : Retour à Renneville
17 h 00 : Départ pour Villaudric donc arrivée vers 19 h
Au fil de l'eau pour apprécier le calme et la magie de notre Canal du Midi, soyez sûr de passer une agréable journée de détente.
Le prix de cette sortie 45 € tout compris (visites prévues au programme, pourboires guides et chauffeur).
Inscrivez-vous rapidement au plus tard le 10 avril.

16 mai : **«Le château des Milandes et Les Rapaces »**
Voyage cantonal en Dordogne (détail dans le prochain lien)
Inscrivez-vous dès maintenant auprès du Club si vous êtes intéressés.

--*-*-*

PROGRAMME VOYAGE EN AUVERGNE DU 08/09/2014 AU 12/09/2014

Le programme détaillé est disponible auprès de Jacqueline Deschamps

PRESQUE COMPLET il ne reste que quelques places **Inscrivez-vous rapidement.**

Prix : 400 € (inclus : petit déjeuner du jour 1 au déjeuner jour 5, toutes les visites prévues au programme, pourboires des guides et chauffeur) Supplément pour chambre individuelle : **32 €** (nombre limité)

Païement en 4 fois : 100 euros à l'inscription, 100 euros au 15 avril, 15 mai, 15 juin.

Les personnes qui le désirent peuvent **régler tous les mois en fonction de leurs moyens.**

Le prix pourra être revu à la baisse en fonction du nombre de participants.

En cas de désistement pour cause de maladie, le voyage pourra être remboursé intégralement, sur justificatif médical.

Même sans faire partie du club, si vous êtes intéressés vous pouvez participer à ce voyage moyennant la cotisation de 14 € obligatoire pour l'assurance.

Nos amis des clubs voisins.

Voici ce qui se passe dans les clubs du canton. Nous pouvons participer à :

Castelnau d'Estretfonds :

6 avril : Thé dansant avec l'orchestre Pierre Lebrun
25 - 26 - 27 avril : Printemps des Arts (Salle des fêtes)

Amusons nous.....

Les règles du sudoku

Les règles du sudoku sont très simples. Un sudoku classique contient **neuf lignes** et **neuf colonnes**, donc 81 cases au total.

Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

5				3	2	1		
4			1		7			9
		2	4	5				6
3				8	4	2		7
	4						5	
2		5	3	9				1
9				1	8	7		
1			6		5			8
		4	9	7				2

n° 119596 - Niveau Facile

	2		9		3			4
			5			2		
4		6		8		3	5	
6	9		4	5				
2		8				5		6
				9	6		7	8
	3	9		7		8		2
		2			9			
8			3		1		6	

n° 119612 - Niveau Facile

				8	9			2
		2					8	4
		6		2	7		3	
7	3	5						
4								3
						5	9	7
	1		8	7		2		
6	7					3		
8			3	4				

n° 220531 - Niveau Moyen

9	8				7			2
			4			1		
		3	8	1				5
8			3	5			6	
		2		4		7		
	4			2	8			1
6				9	3	5		
		7			4			
2			6				1	9

n° 226620 - Niveau Moyen

La solution le mois prochain