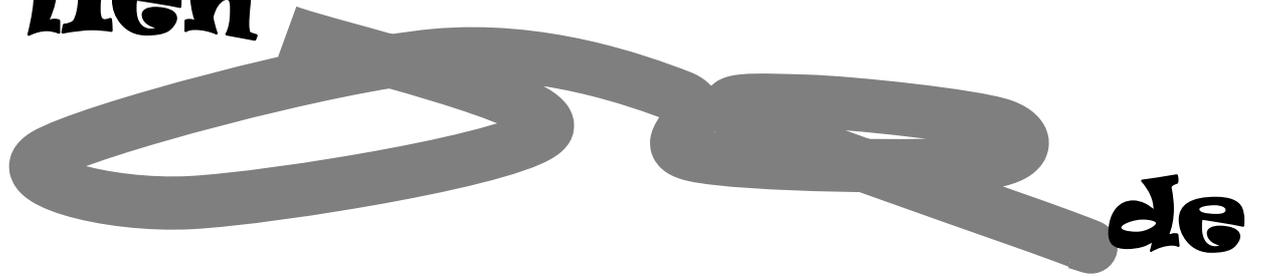


Le lien



de

L'Amitié Villaudricaine

Siège social

Mairie de Villaudric - 31620

Président : Maurice ROUGEVIN-BAVILLE Tél : 05 61 82 28 95

Secrétaire : Jacqueline DESCHAMPS Tél : 05 61 82 48 88

Trésorier : Gérard BRANDAM Tél : 05 61 82 42 74

MENSUEL d'INFORMATION N° 35 – Mai 2014



Les activités permanentes :

- **La Gym séniors** le lundi matin de 9 h 15 à 10 h 15 :
 - o C'est une gym douce adaptée aux séniors, cette gym n'est pas réservée uniquement aux dames, vous pouvez venir !
- les membres intéressés peuvent prendre contact avec Gérard Brandam 05 61 82 42 74 ou Jacqueline Deschamps 05 61 82 48 88.
- **L'activité marche** : Les sentiers de Villaudric pour une balade à pied dans notre village. Marche au pas de séniors, pour une durée d'environ 1 h 00 et le plus souvent sur les chemins de terre nous évitons au maximum les routes. En cas de boue nous aviserons.
Rendez-vous le jeudi à 14 h30 départ salle du club, même si certain jeudi le club est réuni pour un goûter, la marche peut s'effectuer quelques membres préfèrent le grand air.

Activités passées :

CAHORS la journée des remarquables On peut dire que c'était une balade remarquable. Le temps était parfait un peu frais le matin mais après que c'était agréable de lézarder sur le Lot.

Nous avons pu visiter un magnifique Cahors que nous ne connaissions pas : **la ville médiévale** nous avons découvert les monuments les plus emblématiques de l'histoire et du patrimoine de Cahors. Les vestiges de l'amphithéâtre à la cathédrale Saint Etienne, les arcades de boutiques aux fenêtres Renaissance des maisons de marchands, grâce aux commentaires de notre guide et conducteur du petit train et pour finir entre la fontaine des Chartreux et les berges du Lot, le pont Valentré, à la fois ouvrage défensif et chef-d'œuvre de l'architecture civile médiévale, il est le véritable emblème de la ville de Cahors.

Un agréable repas nous attendait après avoir fait, bien entendu, une petite escale gourmande qui nous a permis de déguster le fameux vin de Cahors. Vers 14 h 30 nous embarquions sur le bateau Valentré pour une croisière commentée dans le méandre du Lot avec le passage d'une écluse et un aperçu de Cahors vu du fleuve. Vers 16 h 30 nous reprenions le car après un petit arrêt dans Cahors centre et nous repartions pour Fronton et Villaudric ravis de cette très belle sortie.

Les activités du mois :

Mardi 13 mai : Croisière sur le canal du Midi - Départ : vers 7 h 30

9 h 45 : Embarquement sur la péniche Surcouf au départ de Renneville
Croisière commentée avec franchissement de 8 écluses et découverte du seuil de Naurouze. Escalade à Port Lauragais et visite de l'exposition sur le Canal et de la maison de la Haute Garonne

12 h 30 : Repas servi à bord

16 h 30 : Retour à Renneville

17 h 00 : Départ pour Villaudric donc arrivée vers 19 h

Au fil de l'eau pour apprécier le calme et la magie de notre Canal du Midi, soyez sûrs de passer une agréable journée de détente. **Le prix de cette sortie 45 €** (visites prévues au programme).

Vendredi 16 mai : Voyage cantonal en Dordogne - Voir affiche page 4

Jeudi 22 mai : Gouter anniversaire Avril – Mai avec petit loto

Les activités à venir :

En juin :

19 juin : Gouter anniversaire Juin – Juillet avec petit loto

Les Papys nous accueillent autour du barbecue le jeudi 26 juin à midi

..*.*.*

PROGRAMME VOYAGE EN AUVERGNE DU 08/09/2014 AU 12/09/2014

COMPLET inscriptions seulement sur liste d'attente en cas de désistements éventuels.

Amusons nous.....

Solutions :

5	6	9	8	3	2	1	7	4
4	8	3	1	6	7	5	2	9
7	1	2	4	5	9	8	3	6
3	9	1	5	8	4	2	6	7
6	4	8	7	2	1	9	5	3
2	7	5	3	9	6	4	8	1
9	3	6	2	1	8	7	4	5
1	2	7	6	4	5	3	9	8
8	5	4	9	7	3	6	1	2

7	2	5	9	1	3	6	8	4
9	8	3	5	6	4	2	1	7
4	1	6	7	8	2	3	5	9
6	9	7	4	5	8	1	2	3
2	4	8	1	3	7	5	9	6
3	5	1	2	9	6	4	7	8
1	3	9	6	7	5	8	4	2
5	6	2	8	4	9	7	3	1
8	7	4	3	2	1	9	6	5

3	4	7	5	8	9	6	1	2
9	5	2	6	1	3	7	8	4
1	8	6	4	2	7	9	3	5
7	3	5	9	6	8	4	2	1
4	9	1	7	5	2	8	6	3
2	6	8	1	3	4	5	9	7
5	1	3	8	7	6	2	4	9
6	7	4	2	9	1	3	5	8
8	2	9	3	4	5	1	7	6

9	8	1	5	6	7	4	3	2
7	6	5	4	3	2	1	9	8
4	2	3	8	1	9	6	7	5
8	7	9	3	5	1	2	6	4
1	5	2	9	4	6	7	8	3
3	4	6	7	2	8	9	5	1
6	1	8	2	9	3	5	4	7
5	9	7	1	8	4	3	2	6
2	3	4	6	7	5	8	1	9

GENDARME A L'AUBE	CHAUDE DANS L'ARÈNE	TEXTILE ÉDENTÉ	LIMON	À DISPO- SITION DE L'ARMÉE JEU
LIVRE PESANT D'OR			MESSAGE RADIO DIPLOME	
PAPÉ INNOCENT GÉNIE			IDIOT METTRE DE L'ODE	RICHESSÉ DIVAGUER
HÉROS BIBLIQUE SOLDAT		FAUTE DE BALLE	SOUVERAIN TROIS SUISSES	EN PLEIN COEUR
DÉCISION DE JUSTICE	FIN DU JOUR	LIPPES RÈGLE		ELLE CONNAÎT LA MUSIQUE
			VIVES EAUX	

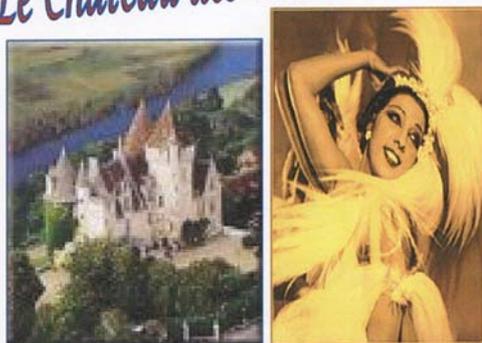
Solution le mois prochain

Comité Cantonal Des Aînés Ruraux du Frontonnais

Une Journée en Dordogne - La Roque-Gageac - Le Château des Milandes

Le Vendredi 16 Mai 2014

Programme de la Journée :



- **Départ 6 H 15** – Parking Salle des Fêtes de Castelnau d'Estrétefonds
- **Arrêt Petit déjeuner** (Café – Chocolat – Croissant - etc.)
- **Arrivée dans la commune de Castelnau-la-Chapelle :**

Visite guidée du Château des Milandes et de ses Jardins



Le château constitue la résidence de la chanteuse et meneuse de revue « Joséphine Baker » Elle y développera un complexe touristique baptisé « Village du Monde » et y vivra avec ses douze enfants.



Ensuite **Spectacle de Rapaces**



- **Repas de Midi au Restaurant :**
« Menu » Potage, Salade de gésiers, Poisson, Rôti de veau et légumes, Coupe fraise vanille et Tarte Tatin - Vin et Café
- **Promenade en Gabares :** sur la rivière Espérance.

Découverte de ce village médiéval blotti dans ses hautes falaises de rocher, en plein midi, dans une boucle de la Dordogne.

La Roque-Gageac



TARIF : Adhérents : 50 €

Non Adhérents : 62 €

Bulletin d'Inscription à retourner à Mme Caslastrenq-Garcia avant **le 25 Avril 2014** ☎ 05 61 74 83 39
ou Mr Chorchés Roger ☎ 05 61 82 48 80

NOM DU CLUB :

NOMBRE de Participants :